

10 DE DEZEMBRO

# DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS



10 de dezembro – DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

TEMA 2024: Direito à vida, à liberdade e à segurança

***“Os direitos humanos são direitos inerentes a todos os seres humanos, independentemente da sua raça, sexo, nacionalidade, etnia, idioma, religião ou qualquer outra condição. Os direitos humanos incluem o direito à vida e à liberdade, liberdade de opinião e expressão, o direito ao trabalho e à educação, entre outros. Todos têm direito a estes direitos, sem discriminação.”***

O **Dia dos Direitos Humanos** é celebrado, anualmente, em 10 de dezembro para comemorar a adoção da Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH) pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 1948. Esta declaração foi histórica e é considerada um marco no reconhecimento e na promoção dos direitos e liberdades fundamentais que são tidos como inerentes a todos os seres humanos, independente de sua nacionalidade, etnia, gênero, religião ou outras características. O documento também inclui direitos civis e políticos, assim como direitos económicos, sociais e culturais.

A celebração do **Dia Internacional dos Direitos Humanos** tem como objetivo lembrar a comunidade internacional da importância de proteger e promover os direitos humanos em todo o mundo. Esse dia também serve como uma oportunidade para destacar os desafios e as atuais violações dos direitos humanos, além de promover a conscientização e a ação em sua defesa.

A Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH) é um documento essencial adotado pela Assembleia Geral das Nações Unidas que, como o próprio nome sugere, estabelece um conjunto de direitos humanos fundamentais para todas as pessoas do mundo.

A DUDH consiste em 30 artigos que abordam diferentes aspectos dos direitos humanos. Alguns desses direitos incluem:

- Direito à igualdade e à não discriminação.
- Direito à vida, à liberdade e à segurança.
- Proibição da tortura e de tratamentos ou punições cruéis, desumanos ou degradantes.
- O direito de ser reconhecido como uma pessoa perante a lei.
- Direito a um julgamento justo e à presunção de inocência até que se prove o contrário.
- Direito à liberdade de pensamento, consciência e religião.

- Direito à liberdade de expressão.
- Direito ao trabalho em condições justas e favoráveis.
- Direito à educação.

A Declaração Universal dos Direitos Humanos foi um marco significativo na história da promoção e proteção dos direitos humanos. O seu texto serve como um padrão comum aceite internacionalmente e inspirou a elaboração de vários tratados e convenções internacionais de direitos humanos. Embora a DUDH não tenha força legal vinculante própria, ela influenciou a criação de normas legais e constituições em muitos países e é considerada um marco ético que orienta a ação dos Estados e da sociedade na promoção e proteção dos direitos humanos. Para tal existe a figura do Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH) que dirige o Escritório do Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos e é responsável pela promoção e proteção dos direitos humanos em nível internacional. O Alto Comissário é nomeado pelo Secretário-Geral das Nações Unidas e deve ser uma figura independente e objetiva, sem filiação política. Esse cargo desempenha um papel fundamental na promoção e proteção dos direitos humanos em todo o mundo.

O cargo foi estabelecido pela Assembleia Geral da ONU em 1993. O Conselho de Direitos Humanos elegeu Omar Zniber como presidente em 2024. A eleição contou com a participação dos 47 membros do órgão; o diplomata do Marrocos recebeu 30 votos; ele destacou o compromisso com a promoção, o respeito e a garantia dos direitos humanos universalmente reconhecidos.

Fontes:

<https://eurocid.mne.gov.pt/eventos/dia-dos-direitos-humanos>

<https://www.presidencia.pt/atualidade/toda-a-atualidade/2023/12/dia-internacional-dos-direitos-humanos/>

<https://unric.org/pt/o-que-sao-os-direitos-humanos/>

<https://aefreixo.pt/comunica/declaracao-universal-dos-direitos-humanos-2/>

A **Biblioteca Municipal de Coimbra (BMC)** sugere uma lista de títulos disponíveis para empréstimo e/ou consulta local sobre **Direitos Humanos**: [Direitos Humanos](#)