



Livro dedicado à *Sociedade de Recreio Alma Lusitana*, “fundada em 1940, no sítio das Almas de Freire, no Alto de Santa Clara”, “colectividade septuagenária que acompanhou e contribuiu para o desenvolvimento cultural do povo de Coimbra, em especial daquele que vive na margem esquerda do Mondego”. Publicação que “vem louvar, reconhecer e homenagear todos os que, lutando muitas vezes «contra ventos e marés», em detrimento do tempo dedicado à família, tornaram possível a sobrevivência e expansão deste importante espaço de convívio”.